

LES BONS SOINS AUX BONS ENDROITS

ACCÉDER AUX SERVICES DE SOINS DE SANTÉ - MORRIS ET ENVIRONS



DES INQUIÉTUDES CONCERNANT LA SANTÉ?

Appelez votre prestataire de soins
ou votre infirmière praticienne.
Vous pourrez peut-être obtenir un
rendez-vous le jour même.

VOUS AVEZ BESOIN D'UN TRAITEMENT LE JOUR MÊME

La clinique médicale - Morris offre des rendez-
vous limités le jour même avec votre fournisseur
de soins de santé du lundi au vendredi de
9 h à 17 h (sauf les jours fériés) pour répondre
aux problèmes de santé non mortels.



VOUS AVEZ BESOIN DE CONSEILS DE SANTÉ FIABLES?

Appelez Health Links-Info Santé
1 888 315 9257

UNE CRISE DE SANTÉ MENTALE OU UN PROBLÈME DE TOXICOMANIE?

- 1 888 617 7715 (Ligne d'écoute
téléphonique)
- 1 877 435 7170 (Ligne MB de
prévention du suicide)
- 204 239 8800 (Clinique d'accès rapide
aux traitements des dépendances)

BESOIN URGENT DE RENOUVELER UNE ORDONNANCE?

Parlez-en à votre pharmacien.

UNE BLESSURE GRAVE OU UN RISQUE MORTEL?

Composez le 911 ou rendez-vous
dans un service d'urgence.



Accéder aux services de soins de santé - Morris et environs

Clinique de soins primaires

La clinique de soins primaires est votre centre de médecine familiale où la plupart de vos problèmes de santé peuvent et doivent être traités.

Pour les situations non urgentes, vous devez toujours essayer de vous faire soigner par votre prestataire de soins, par exemple votre infirmière praticienne/médecin. Vous pourriez peut-être obtenir un rendez-vous le jour même.

Veillez appeler votre prestataire de soins primaires local pour prendre rendez-vous.

Si vous n'avez pas de prestataire de soins primaires, appelez Trouvez un médecin au 1 866 690 8260.

Si vous ne savez pas où trouver des services, appelez Health Links - Info Santé au **1 888 315 9257**

Parlez à votre pharmacien pour renouveler vos ordonnances.

Clinique médicale - Morris

La clinique médicale - Morris offre des rendez-vous limités le jour même du lundi au vendredi de 9 h à 17 h (à l'exception des jours fériés) pour répondre aux problèmes de santé non mortels, comme les suivants :

- difficultés respiratoires, telles que l'asthme léger ou modéré
- coupures
- services de diagnostic
- irritation et rougeur des yeux
- chutes
- fièvre ou grippe
- fractures mineures d'un os et fractures des doigts ou des orteils
- problèmes de dos modérés
- mal de gorge ou toux sévère
- éruptions et infections cutanées
- entorses et foulures
- infections des voies urinaires
- vomissements, diarrhée ou déshydratation

Pour prendre rendez-vous, appelez :

Clinique médicale - Morris : **204 746 2301**

Composez le 911

Les patients qui sont en danger mortel doivent immédiatement appeler le 911 ou se rendre dans un service d'urgence (voir ci-dessous), notamment dans les cas suivants :

- accidents
- accident vasculaire cérébral, faiblesse faciale, faiblesse des extrémités
- crise cardiaque, douleur ou oppression thoracique
- incapacité à se réveiller, état d'inconscience
- apparition soudaine d'un fort mal de tête ou d'un état de confusion
- crise d'épilepsie ou traumatisme crânien grave
- agression majeure telle qu'un coup de couteau ou un tir d'arme à feu
- difficulté grave à respirer ou à parler
- saignement incontrôlé ou grave
- traumatisme grave tel que la perte d'un membre
- réaction allergique grave
- brûlures graves

Services d'urgence

Scannez le code QR pour accéder à l'horaire de Southern Health-Santé Sud pour les services d'urgence des centres de santé.



Services de santé mentale et de soutien aux toxicomanes

- Si vous ou une personne qui vous est chère traversez une crise de santé mentale, appelez les Services d'intervention en cas de crise au 1 888 617-7715 ou la Ligne manitobaine de prévention du suicide au 1 877 435-7170. En cas de risque mortel, composez le 911 ou rendez-vous dans un service d'urgence (voir ci-dessus).
- Si vous ou un de vos proches êtes atteint d'une maladie mentale, composez le 1 888 310-4593 pour accéder aux services communautaires de santé mentale (counseling, éducation, aiguillage).
- Pour les problèmes de toxicomanie, composez le 204 239-8800 afin d'accéder à la Clinique d'accès rapide aux traitements des dépendances de Portage-la-Prairie, une clinique sans rendez-vous pour les adultes (18 ans et plus) qui cherchent à obtenir de l'aide concernant la consommation de substances à haut risque et la dépendance. Aucun aiguillage n'est nécessaire. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.
- Pour en savoir plus sur d'autres services de santé mentale, consultez le site www.southernhealth.ca/fr/

